

# **AKTUALISASI DIRI PADA WARIA DI KABUPATEN KUDUS**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
KHUSNUL KHOTIMAH  
2010-60-006**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2014**

# **AKTUALISASI DIRI PADA WARIA DI KABUPATEN KUDUS**

## **SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :  
KHUSNUL KHOTIMAH  
2010-60-006**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
2014**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**AKTUALISASI DIRI PADA WARIA DI KABUPATEN KUDUS**

Yang diajukan oleh :

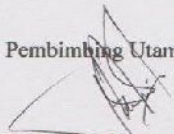
**KHUSNUL KHOTIMAH**

**2010-60-006**

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

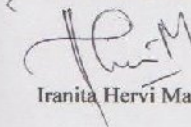
Pembimbing Utama



Latifah Nur Ahyani, S.Psi, MA

tanggal 28 Agustus 2014

Pembimbing Pendamping



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

tanggal 28 Agustus 2014

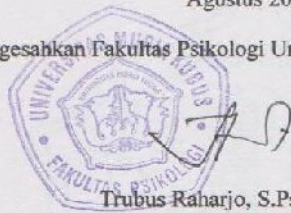
## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
dan diterima untuk Memenuhi Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal

Agustus 2014

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

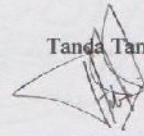


Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si

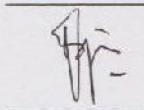
Dewan Penguji :

Tanda Tangan

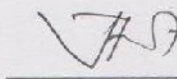
1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A



2. Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si



3. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si



## **PERSEMBAHAN**

**Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:**

**Kedua orang tua (Ayah Ibu) yang ku cintai, dua makhluk Allah yang menjadi motivasi terbesar penulis.**

**Sudara-saudaraku yang selalu memberi semangat dan ketulusan doa.**

**Sahabat-sahabatku, serta orang-orang yang ku sayangi dan meyayangiku.**

**Serta**

**Keluarga Besar Fakultas Psikologi**

**Universitas Muria Kudus**

## **MOTTO**

**Teruslah bergerak hingga kelelahan itu lelah mengikutimu,  
Teruslah berlari hingga kebosanan itu bosan mengejarmu.  
Teruslah berjalan hingga keletihan itu letih bersamamu.  
Teruslah berjaga hingga kelesuan itu lesu menemanimu.**

**Selalu ada harapan, bagi mereka yang sering berdoa.  
Selalu ada jalan bagi mereka yang sering berusaha.**

**Bersabarlah sampai Engkau Bertemuku (Muhammad) di Telaga Haudl  
(H.R. Bukhori)**

**Bersabarlah, Tuhan lebih menyayangimu daripada yang kau duga.  
Sesuatu yang baik sedang dipersiapkan untukmu.  
(Mario Teguh)**

**Kebahagiaan yang sesungguhnya ialah ketika kita mensyukuri apa yang telah  
kita miliki dan tidak banyak mengeluh.**

**Buktikan dengan sungguh-sungguh sifat-sifat kekuranganmu  
Nicaya Allah membantu engkau dengan sifat-sifat kesempurnaannya.  
Akuilah kehinaanmu niscaya Allah menolong kepadamu dengan  
kemulyaannyaa.  
Akuilah kekuranganmu niscaya Allah menolong kepadamu dengan  
kekuasaannya.  
Akuilah kelemahanmu niscaya Allah menolong kepadamu dengan  
kekuatannya.**



## KATA PENGATAR

Bismillahirrohmanirohim

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Penulis mengalami berbagai hambatan, namun berkat dorongan semangat dan bantuan dari berbagai pihak maka kesulitan tersebut dapat diatasi.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari perhatian, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi., MA. selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu dan tenaga dengan sabar memberikan bimbingan, nasehat, dan petunjuk dalam menyusun skripsi ini.
3. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi. selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan tenaga dengan sabar memberikan bimbingan, nasehat, petunjuk dan dorongan untuk penyusunan skripsi ini.
4. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah tulus ikhlas memberikan ilmunya untuk mempercaya pengetahuan penulis.
5. Semua Staf TU Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membantu administrasi penulis selama menjadi mahasiswa.

6. Kedua Orang Tuaku tercinta, ayah ibu yang senantiasa tulus dan ikhlas mencurahkan kasih sayang, cinta, nasihat, motivasi, dan doa-doa beliau yang menyertai setiap langkah penulis. Engkaulah motivasi terbesar penulis.
7. Kakak-kakakku Mbak Olip, Mbak Isti, Mas Dol doa kalian sangat berarti bagi penulis.
8. Adik-adikku Ida dan Nurul jadilah anak yang solehah, berbakti pada orang tua, dan mampu mengangkat derajat kedua orang tua kita baik di dunia maupun di akhirat.
9. Adik-adik sepupuku Lia, Ita, Andre, Vina jadilah anak-anak yang sholeh sholehah.
10. Pak lek, bu lek, om dan tante terimakasih atas doa dan dukungannya selama ini.
11. Untuk shohibku tercinta Fithria, Anis, Wiwid, Rindah, Wawan, Supri, Rofi, Neng, Ana, Puji, Dwi, Una, Septi, Vivi, Iffah terima kasih untuk kalian semua yang selalu ada disaat senang maupun duka, memberikan nasihat-nasihatnya dan membantu berdiri saat penulis terjatuh. Serta semuanya yang tidak bisa saya sebutkan terima kasih selalu memberi keceriaan dan motivasi pada penulis.
12. Orang yang telah penulis anggap kakak Mas Udin, terima kasih atas semua bantuan-bantuannya dan maaf terlalu sering merepotkanmu. Serta Mas Ifud, Mas Yus, Mbak Wiwik, Bang I'am terima kasih semuanya.
13. Sobat Teater Aura Fakultas Psikologi terima kasih telah menambah pengalaman di dunia teater dan organisasi. Untuk adik-adik Teater Aura tetap semangat dan terus berkarya dengan seni "Salam Budaya".
14. Sobat seperjuangan Psi angkatan 2010 semua tanpa terkecuali (Dwi "Mak'e", Leny, Ulya, Mbak Nia, Neysa, Wen2, paicong, mbak ning, Deka, Deny, dan lain-lain....), terima kasih semuanya kalian telah memberi warna-warni dalam hidup penulis dengan berbagai watak dan karakter.
15. Tante Tania terima kasih telah memberi motivasi dan ikut serta membantu diskusi penulis.



16. Informan Ds dan Vr terima kasih telah bersedia menjadi informan dan melenyapkan persepsi negatif penulis dan pembaca tentang sosok waria.
17. Kakak-kakak dan Adik-adik yang sedang berproses, tetep semangat..!
18. Tim KKN VOKASI 2013/2014 Desa Soneyan kecamatan Margoyoso, Tatik, Ratna, Hanapong, lentong dan lain-lain terima kasih kalian telah kompak dan memberikan arti sebuah kebersamaan bukan untuk perpecaahan.
19. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang pernah terlibat dalam kegiatan sehari-hari penulis, terima kasih atas pengalaman serta ilmu yang telah penulis dapatkan selama ini.
20. Terimakasih buat yang baca skripsi saya semoga keberkahan ilmu selalu tercurah untuk kalian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tentunya tidak luput dari berbagai kekurangan dan kelemahan, namun penulis tetap berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kudus, Agustus 2014

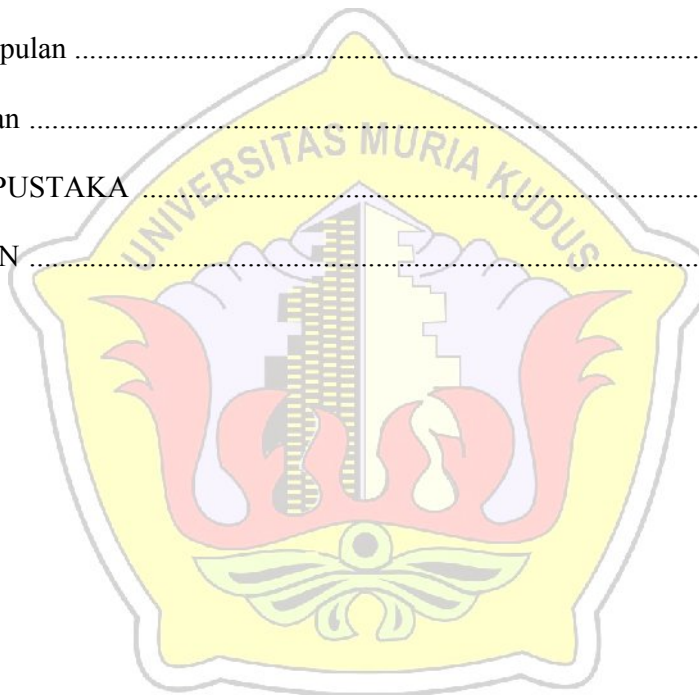
Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
PRAKATA .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKSI .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis .....	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	

A. Aktualisasi Diri .....	12
1. Pengertian Aktualisasi Diri .....	12
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Aktualisasi Diri .....	16
3. Ciri-ciri Aktualisasi Diri .....	19
4. Dampak Aktualisasi Diri.....	28
B. Waria .....	30
1. Pengertian Waria .....	30
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi seseorang menjadi Waria .....	32
C. Alur Pikir Aktualisasi Diri Pada Waria.....	36
D. Skema Alur Pikir .....	40
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Kualitatif .....	41
B. Ciri-ciri Penelitian Kualitatif.....	43
C. Subyek Penelitian .....	47
D. Metode Pengumpulan Data .....	48
1. Observasi.....	49
2. Wawancara.....	50
E. Analisis Data .....	52
F. Uji Kesahihan Data .....	55
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Persiapan Penelitian .....	60
B. Pelaksanaan Penelitian .....	61
C. Hasil Penelitian .....	64

a. Responden I.....	64
b. Responden II.....	93
D. Kredibilitas Data Penelitian .....	118
1. Informan I .....	118
2. Informan II.....	119
E. Pembahasan.....	121
 BAB V. PENUTUP	
A. Simpulan .....	134
B. Saran .....	136
DAFTAR PUSTAKA .....	137
LAMPIRAN .....	139



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skema Alur Aktualisasi diri pada Waria .....	40
Gambar 2	Skema Aktualisasi Diri Hasil Wawancara Informan I .....	92
Gambar 3	Skema Aktualisasi Diri Hasil Wawancara Informan II .....	115



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Panduan Wawancara

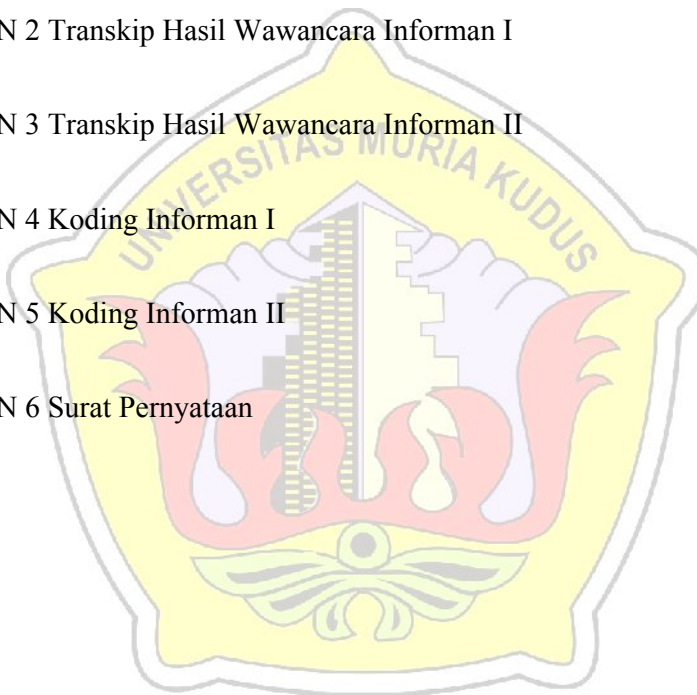
LAMPIRAN 2 Transkrip Hasil Wawancara Informan I

LAMPIRAN 3 Transkrip Hasil Wawancara Informan II

LAMPIRAN 4 Koding Informan I

LAMPIRAN 5 Koding Informan II

LAMPIRAN 6 Surat Pernyataan





## Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi aktualisasi diri, gambaran aktualisasi diri dan dampaknya bagi Waria di Kabupaten Kudus. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara dan observasi. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah waria yang memiliki usaha atau pekerjaannya bukan seorang PSK. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan dua orang subjek.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kedua informan dapat mengaktualisasikan dirinya karena telah memenuhi faktor-faktor yang mempengaruhi aktualisasi diri, yaitu pemeliharaan, peningkatan diri, penerimaan positif dari orang lain dan penerimaan positif diri sendiri. Sehingga dari 15 ciri aktualisasi diri yaitu mengamati realitas secara efisien, penerimaan atas diri sendiri dan orang lain, spontan sederhana dan wajar, terpusat pada masalah, pemisahan diri dan kebutuhan privasi, kemandirian dari kebudayaan dan lingkungan, kesegaran dan apresiasi, pengalaman puncak atau pengalaman mistik, minat sosial, hubungan antar pribadi, berkarakter demokratis, perbedaan antara cara dan tujuan, rasa humor yang filosofis, kreativitas, dan penolakan enkulturasi. Kedua informan telah mencapai beberapa ciri aktualisasi diri yaitu mengamati realitas secara efisien, penerimaan atas diri sendiri dan orang lain, terpusat pada masalah, kesegaran dan apresiasi, pengalaman-pengalaman mistik atau puncak, minat sosial, hubungan antar pribadi, demokratis, perbedaan antara cara dan tujuan, kreativitas.

Sedangkan dampak dari aktualisasi waria bagi informan pertama yaitu Tujuan hidupnya lebih positif, lebih percaya diri dan mandiri, lebih menghormati dan dihormati orang, lebih kreatif, lebih memiliki perasaan empati dan afeksi. Pada informan kedua dari aktualisasi dirinya memberikan dampak pada hidupnya yaitu tujuan hidupnya lebih positif, lebih menerima kodratnya, diterima dan dihormati orang lain, kreatif dalam usaha, lebih mandiri dari kebanyakan orang, menolak peraturan yang tidak sesuai dan mengganti yang sesuai dengannya.

*Kata Kunci : Aktualisasi Diri, War*

